

Učebná osnova na vykonávanie kurzov

Pravidelného výcviku

pre nákladnú dopravu (C1,C1E, C, CE)

(35 hodín)

Označenie cieľa - poradové číslo hodiny	Popis cieľa
1.	<i>Zlepšenie racionálneho jazdného správania na základe bezpečnostných predpisov</i>
1.1	Poznať charakteristiky prevodového systému, aby sa najlepšie využili: krivky týkajúce sa momentu zotrvačnosti, výkonu, špecifickej spotreby motora, oblasti optimálneho využitia počítadla otáčok, optimálnej oblasti otáčok pri riadení.
1.1 - 1	Spaľovací motor – porovnanie, výhody a nevýhody, spotreba, prevodový systém, diferenciál, medzinápravový diferenciál, používanie uzávierky diferenciálu, spojovacie hriadele, nápravy, pruženie, tlmiče, uloženie náprav, vplyv na výkon a spotrebu motora, geometria riadiacej nápravy, spájanie vozidiel do súprav – vplyv na spotrebu
1.2	Poznať technické charakteristiky a činnosť bezpečnostných ovládačov na ovládanie vozidla, minimalizovať opotrebenie a zabrániť chybnej funkcii: špecifické charakteristiky obvodu podtlakovej brzdy, obmedzenia pri používaní brzdy a odľahčovacej brzdy (retardéra), kombinované používanie bŕzd a odľahčovacej brzdy, lepší vzťah medzi rýchlosťou a prevodovými pomermi, využívanie zotrvačného momentu vozidla, využívanie spôsobov spomaľovania a brzdenia pri klesaní, činnosti v prípade poruchy.
1.2 - 1	Špecifické charakteristiky obvodu podtlakovej brzdy, obmedzenie pri používaní brzdy a odľahčovacej brzdy (retardéra), kombinované používanie bŕzd a odľahčovacej brzdy, lepší vzťah medzi rýchlosťou a prevodovými pomermi, využívanie zotrvačného momentu vozidla, využívanie spôsobov spomaľovania a brzdenia pri klesaní, činnosti v prípade poruchy
1.3	Schopnosť optimalizácie spotreby paliva: optimalizácia spotreby paliva používaním know-how podľa bodov 1.1 a 1.2.
1.3 - 1	Optimalizácia spotreby paliva používaním know-how podľa cieľov 1.1 a 1.2
1.3 - 2	Optimalizácia spotreby paliva používaním know-how podľa cieľov 1.1 a 1.2
1.3 - 3	Optimalizácia spotreby paliva používaním know-how podľa cieľov 1.1 a 1.2

1.4	Schopnosť zaručiť bezpečnosť nákladu pri uplatňovaní bezpečnostných predpisov a správneho využitia vozidla: sily pôsobiace na vozidlo pri pohybe, používanie prevodových stupňov podľa zaťaženia vozidla a profilu cesty, výpočet užitočného zaťaženia vozidla alebo jazdnej súpravy, výpočet celkového objemu, rozloženie nákladu, dôsledky preťaženia na nápravu, stabilita vozidla a ťažisko, druhy balenia a palety, hlavné kategórie tovaru, ktoré vyžadujú zabezpečenie nákladu, techniky upínania a zabezpečenia, používanie upevňovacích pásov, kontrola zabezpečovacích zariadení, používanie prekladacích zariadení a umiestňovanie a odstraňovanie plachiet.
1.4 - 1	Sily pôsobiace na vozidlo pri pohybe, používanie prevodových stupňov podľa zaťaženia vozidla a profilu cesty
1.4 - 2	Výpočet užitočného zaťaženia vozidla alebo jazdnej súpravy, výpočet celkového objemu, rozloženie nákladu, dôsledky preťaženia na nápravu, stabilita vozidla a ťažisko, druhy balenia a palety
1.4 - 3	Hlavné kategórie tovaru, ktoré vyžadujú zabezpečenie nákladu, techniky upínania a zabezpečenia, používanie upevňovacích pásov, kontrola zabezpečovacích zariadení, používanie prekladacích zariadení a umiestňovanie a odstraňovanie plachiet
2.1	Poznať sociálne prostredie cestnej dopravy a predpisy, ktorými sa spravuje: maximálne povolené časy pre odvetvie dopravy; princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85 a (EHS) 3821/85; pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení; vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy; práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku.
2.1 - 1	Maximálne povolené časy pre odvetvie dopravy; princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadenia (EHS) 3820/85 a nariadenia (ES) č. 561/2006
2.1 - 2	Maximálne povolené časy pre odvetvie dopravy; princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadenia (EHS) 3820/85 a nariadenia (ES) č. 561/2006
2.1 - 3	Maximálne povolené časy pre odvetvie dopravy; princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadenia (EHS) 3820/85 a nariadenia (ES) č. 561/2006
2.1 - 4	Maximálne povolené časy pre odvetvie dopravy; princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadenia (EHS) 3820/85 a nariadenia (ES) č. 561/2006
2.1 - 5	Maximálny pracovný čas a minimálna doba odpočinku, zákon č. 462/2007 Z. z. o organizácii pracovného času v doprave

2.1 - 6	Maximálny pracovný čas a minimálna doba odpočinku, zákon č. 462/2007 Z. z. o organizácii pracovného času v doprave
2.1 - 7	Práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku
2.1 - 8	Práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku
2.1 - 9	Práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku
2.1 - 10	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
2.1 - 11	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 12	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 13	Pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení, zákon č. 461/2007 Z. z. o používaní záznamového zariadenia v cestnej doprave
2.1 - 14	Pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení, zákon č. 461/2007 Z. z. o používaní záznamového zariadenia v cestnej doprave
2.2	Poznať predpisy, ktorými sa spravuje preprava tovaru: dopravné prevádzkové licencie, povinnosti v rámci štandardných zmlúv o preprave tovaru, zhotovovanie dokumentov, ktoré tvoria zmluvu o preprave nákladu, povolenia v medzinárodnej doprave, povinnosti vyplývajúce z Dohovoru o prepravnej zmluve v medzinárodnej nákladnej doprave, zhotovovanie medzinárodných nákladných listov, prekračovanie hraníc, špeditéri, špeciálne sprievodné dokumenty na tovar.
2.2 - 1	Dopravné prevádzkové licencie, povinnosti v rámci štandardných zmlúv o preprave tovaru, zhotovovanie dokumentov, ktoré tvoria zmluvu o preprave nákladu
2.2 - 2	Povolenia v medzinárodnej doprave, povinnosti vyplývajúce z Dohovoru o prepravnej zmluve v medzinárodnej nákladnej doprave, zhotovovanie medzinárodných nákladných listov
2.2 - 3	Prekračovanie hraníc, špeditéri, špeciálne sprievodné dokumenty na tovar

3.1	Uvedenie si rizík v cestnej premávke a rizík pracovných úrazov vodičov: druhy pracovných úrazov v sektore dopravy, štatistika cestných nehôd, účasť nákladných vozidiel a autobusov, ľudské, materiálne a finančné následky.
3.1 - 1	Druhy pracovných úrazov v sektore dopravy, štatistika cestných nehôd, účasť nákladných vozidiel a autobusov, ľudské, materiálne a finančné následky
3.2	Schopnosť zabrániť kriminalite a pašovaniu ilegálnych pristáhovalcov: všeobecné informácie, dôsledky pre vodičov, preventívne opatrenia, kontrolný zoznam, právne predpisy týkajúce sa zodpovednosti prevádzkovateľov dopravy.
3.2 - 1	Pašovanie ilegálnych pristáhovalcov - všeobecné informácie, dôsledky pre vodičov, preventívne opatrenia, kontrolný zoznam, právne predpisy týkajúce sa zodpovednosti prevádzkovateľov dopravy
3.3	Schopnosť zabrániť poškodeniu zdravia:.
3.3 - 1	Ochrana zdravia - ergonomické princípy, pohyby a polohy, ktoré predstavujú riziko, fyzická kondícia, cvičenia vzťahujúce sa na manipuláciu s nákladom, osobná ochrana
3.4	Uvedenie si významu dobrého fyzického a duševného stavu:.
3.4 - 1	Zásady zdravej a vyváženej výživy, vplyv alkoholu, drog alebo akýchkoľvek iných látok schopných ovplyvniť správanie, symptómy, príčiny, vplyvy únavy a stresu, základná úloha cyklu práce a odpočinku
3.5	Schopnosť posúdiť núdzové situácie: správanie v núdzových situáciách, posúdenie situácie, zabránenie komplikáciám pri nehode, zavolanie pomoci, pomoc zraneným a poskytnutie prvej pomoci, reakcia v prípade požiaru, evakuácia spolujazdcov z nákladného vozidla a cestujúcich z autobusu, zaručenie bezpečnosti všetkých cestujúcich, reakcia v prípade násilných činov, základné princípy vypracovania správy o nehode.
3.5 - 1	Správanie v núdzových situáciách, posúdenie situácie, zabránenie komplikáciám pri nehode, zavolanie pomoci, pomoc zraneným a poskytnutie prvej pomoci, reakcia v prípade požiaru, evakuácia spolujazdcov z nákladného vozidla a cestujúcich z autobusu, zaručenie bezpečnosti všetkých cestujúcich, reakcia v prípade násilných činov, základné princípy vypracovania správy o nehode

3.6	Schopnosť správať sa tak, aby to prispelo k imidžu podniku: správanie sa vodiča a imidž podniku; význam kvality služieb poskytovaných vodičom pre podnik, rôzne úlohy vodiča, ľudia, s ktorými bude vodič v styku, údržba vozidla, organizácia práce, obchodné a finančné dôsledky právneho sporu.
3.6 - 1	Správanie sa vodiča a imidž podniku; význam kvality služieb poskytovaných vodičom pre podnik, rôzne úlohy vodiča, ľudia, s ktorými bude vodič v styku, údržba vozidla, organizácia práce, obchodné a finančné dôsledky právneho sporu
3.7	Poznať ekonomické prostredie nákladnej cestnej dopravy a organizáciu trhu: cestná nákladná doprava vo vzťahu k ostatným druhom dopravy (hospodárska súťaž, zasielateľia), rôzne činnosti cestnej dopravy (doprava vykonávaná za poplatok alebo odmenu, doprava pre vlastné potreby, pomocné dopravné činnosti), organizácia hlavných typov dopravnej spoločnosti a pomocných dopravných činností, rôzne dopravné špecializácie (cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.), zmeny v sektore dopravy (diverzifikácia poskytovaných služieb, kombinovaná doprava železnica - cesta, subdodávateľ atď.).
3.7 - 1	Cestná nákladná doprava vo vzťahu k ostatným druhom dopravy (hospodárska súťaž, zasielateľia), rôzne činnosti cestnej dopravy (doprava vykonávaná za poplatok alebo odmenu, doprava pre vlastné potreby, pomocné dopravné činnosti)
3.7 - 2	Organizácia hlavných typov dopravnej spoločnosti a pomocných dopravných činností, rôzne dopravné špecializácie (cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.), zmeny v sektore dopravy (diverzifikácia poskytovaných služieb, kombinovaná doprava železnica - cesta, subdodávateľ atď.)
PZ - 1	Praktická zručnosť v sprievode inštruktora – podľa Prílohy č. 1 časť A Vyhlášky č. 44/2016 Z. z.
PZ - 2	Praktická zručnosť v sprievode inštruktora – podľa Prílohy č. 1 časť A Vyhlášky č. 44/2016 Z. z.