

# Učebná osnova na vykonávanie kurzov

**Zrýchlenej rozdielovej základnej kvalifikácie**

**pre nákladnú dopravu (C1,C1E, C, CE)**

**(35 hodín)**

Označenie cieľa - poradové číslo hodiny	Popis cieľa
1.	<i>Zlepšenie racionálneho jazdného správania na základe bezpečnostných predpisov</i>
1.1	<b>Poznať charakteristiky prevodového systému, aby sa najlepšie využili: krivky týkajúce sa momentu zotrvačnosti, výkonu, špecifickej spotreby motora, oblasti optimálneho využitia počítadla otáčok, optimálnej oblasti otáčok pri riadení.</b>
1.1 - 1	Prevodový systém vozidla a jeho charakteristiky, charakteristiky krivky týkajúce sa momentu zotrvačnosti Prevodový systém a jeho charakteristiky; Závislosti hnacej sily od jazdnej rýchlosti, krivky závislosti výkonu od jazdnej rýchlosti, optimálne využitie počítadla otáčok v optimálnej oblasti otáčok pri riadení
1.2	<b>Poznať technické charakteristiky a činnosť bezpečnostných ovládačov na ovládanie vozidla, minimalizovať opotrebenie a zabrániť chybnej funkcii: špecifické charakteristiky obvodu podtlakovej brzdy, obmedzenia pri používaní brzdy a odľahčovacej brzdy (retardéra), kombinované používanie bŕzd a odľahčovacej brzdy, lepší vzťah medzi rýchlosťou a prevodovými pomermi, využívanie zotrvačného momentu vozidla, využívanie spôsobov spomaľovania a brzdenia pri klesaní, činnosti v prípade poruchy.</b>
1.2 - 1	Technické charakteristiky a činnosť bezpečnostných ovládačov vozidla - prevádzková brzda, výfuková brzda, odľahčovacia brzda, obmedzenia pri používaní brzdy a retardéra (trecí, elektromagnetický, hydrodynamický), vplyv prevodových stupňov na intenzitu brzdenia, vzťah medzi rýchlosťou a prevodovými pomermi, využívanie zotrvačného momentu, využívanie spôsobov spomaľovania a brzdenia pri klesaní, poruchy brzdových systémov a činnosť v prípade poruchy.
1.3	<b>Schopnosť optimalizácie spotreby paliva: optimalizácia spotreby paliva používaním know-how podľa bodov 1.1 a 1.2.</b>
1.3 - 1	Optimalizácia spotreby paliva, jej význam a čo ju ovplyvňuje, možnosti znižovania spotreby paliva, optimálne využitie pracovného režimu benzínového a naftového motora
1.3 - 2	Vplyv vodiča na optimalizáciu spotreby paliva, spotreba paliva pri rozbiehaní vozidla, vplyv rýchlosti vozidla na spotrebu paliva, využívanie správnych techník jazdy
1.3 - 3	Vplyv technického stavu vozidla na spotrebu, pneumatiky a ich nahustenie, využívanie vyťažovania vozidla

1.4	Schopnosť zaručiť bezpečnosť nákladu pri uplatňovaní bezpečnostných predpisov a správneho využitia vozidla: sily pôsobiace na vozidlo pri pohybe, používanie prevodových stupňov podľa zaťaženia vozidla a profilu cesty, výpočet užitočného zaťaženia vozidla alebo jazdnej súpravy, výpočet celkového objemu, rozloženie nákladu, dôsledky preťaženia na nápravu, stabilita vozidla a ťažisko, druhy balenia a palety, hlavné kategórie tovaru, ktoré vyžadujú zabezpečenie nákladu, techniky upínania a zabezpečenia, používanie upevňovacích pásov, kontrola zabezpečovacích zariadení, používanie prekladacích zariadení a umiestňovanie a odstraňovanie plachiet.
1.4 - 1	Bezpečnosť nákladu pri uplatnení bezpečnostných predpisov a správneho využitia vozidla; Podmienky prepravy tovaru (zákon č. 8/2009 o cestnej premávke), Európska dohoda ADR o medzinárodnej cestnej preprave nebezpečných vecí; Nariadenie vlády č. 349/2009 Z. z. o najväčších prípustných rozmeroch vozidiel a jazdných súprav, najväčších prípustných hmotnostiach vozidiel a jazdných súprav, ďalších technických požiadavkách na vozidlá a jazdné súpravy v súvislosti s hmotnosťami a rozmermi a o označovaní vozidiel a jazdných súprav; Vyhláška č. 208/1991 Z. z. o bezpečnosti práce a technických zariadení pri prevádzke, údržbe a opravách vozidiel
1.4 - 2	Sily pôsobiace na vozidlo pri pohybe; Používanie prevodových stupňov v závislosti od zaťaženia vozidla a profilu cesty; Uplatňovanie bezpečnostných predpisov pri preprave nákladu (Zákon č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci)
1.4 - 3	Výpočet užitočného zaťaženia vozidla, alebo jazdnej súpravy; Rozloženie zaťaženia a dôsledky preťaženia vozidla na nápravu, stabilita vozidla a ťažisko
2.1	Poznať sociálne prostredie cestnej dopravy a predpisy, ktorými sa spravuje: maximálne povolené časy pre odvetvie dopravy; princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85 a (EHS) 3821/85; pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení; vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy; práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku.
2.1 - 1	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 2	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 3	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
2.1 - 4	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave

2.1 - 5	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 6	Maximálny pracovný čas a minimálna doba odpočinku, zákon č. 462/2007 Z. z. o organizácii pracovného času v doprave
2.1 - 7	Pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení, zákon č. 461/2007 Z. z. o používaní záznamového zariadenia v cestnej doprave
2.1 - 8	Pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení, zákon č. 461/2007 Z. z. o používaní záznamového zariadenia v cestnej doprave
2.1 - 9	Smernica č. 2003/59/ES o základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku vodičov určitých cestných vozidiel nákladnej a osobnej dopravy
2.1 - 10	Zákon č. 280/2006 Z. z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov
2.1 - 11	Práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku
2.2	<b>Poznať predpisy, ktorými sa spravuje preprava tovaru: dopravné prevádzkové licencie, povinnosti v rámci štandardných zmlúv o preprave tovaru, zhotovovanie dokumentov, ktoré tvoria zmluvu o preprave nákladu, povolenia v medzinárodnej doprave, povinnosti vyplývajúce z Dohovoru o prepravnej zmluve v medzinárodnej nákladnej doprave, zhotovovanie medzinárodných nákladných listov, prekračovanie hraníc, špeditéri, špeciálne sprievodné dokumenty na tovar.</b>
2.2 - 1	Jednotlivé ustanovenia zákona č. 56/2012 o cestnej doprave; Vyhláška č. 124/2012 Z. z. MDVRR SR, ktorou sa vykonáva zákon č. 56/2012 Z. z. o cestnej doprave
2.2 - 2	Dopravné prevádzkové licencie; Povinnosti v rámci štandardných zmlúv o preprave tovaru; Zhotovovanie dokumentov, ktoré tvoria zmluvu o preprave nákladu; Povolenia v medzinárodnej doprave, povinnosti vyplývajúce z Dohovoru o prepravnej zmluve v medzinárodnej nákladnej doprave; Zhotovovanie medzinárodných nákladných listov
2.2 - 3	Preprava v rámci krajín EÚ, nákladný list podľa Dohovoru CMR a jeho vyplňovanie, inštrukcia pre vodiča; Preprava mimo EÚ, karnet TIR a jeho vyplňovanie, inštrukcie pre vodiča; Preprav mimo EÚ, karnet ATA a jeho vyplňovanie

2.2 - 4	Zhotovovanie medzinárodných nákladných listov; Špeditéri, špeciálne sprievodné dokumenty na tovar
3.1	<b>Uvedenie si rizík v cestnej premávke a rizík pracovných úrazov vodičov: druhy pracovných úrazov v sektore dopravy, štatistika cestných nehôd, účasť nákladných vozidiel a autobusov, ľudské, materiálne a finančné následky.</b>
3.1 - 1	Druhy pracovných úrazov v sektore dopravy; Štatistika cestných nehôd, účasť nákladných vozidiel a autobusov; Ľudské, materiálne a finančné následky cestných nehôd
3.2	<b>Schopnosť zabrániť kriminalite a pašovaniu ilegálnych prisťahovalcov: všeobecné informácie, dôsledky pre vodičov, preventívne opatrenia, kontrolný zoznam, právne predpisy týkajúce sa zodpovednosti prevádzkovateľov dopravy.</b>
3.2 - 1	Pašovanie ilegálnych prisťahovalcov - všeobecné informácie, dôsledky pre vodičov preventívne opatrenia, kontrolný zoznam, Právne predpisy týkajúce sa zodpovednosti prevádzkovateľov dopravy
3.3	<b>Schopnosť zabrániť poškodeniu zdravia: ergonomické princípy, pohyby a polohy, ktoré predstavujú riziko, fyzická kondícia, cvičenia vzťahujúce sa na manipuláciu s nákladom, osobná ochrana.</b>
3.3 - 1	Ochrana zdravia - ergonomické princípy, pohyby a polohy, ktoré predstavujú riziko; Fyzická kondícia, cvičenia vzťahujúce sa na manipuláciu s nákladom; Osobná ochrana vodiča
3.4	<b>Uvedenie si významu dobrého fyzického a duševného stavu: zásady zdravej a vyváženej výživy, vplyv alkoholu, drog alebo akýchkoľvek iných látok schopných ovplyvniť správanie, symptómy, príčiny, vplyvy únavy a stresu, základná úloha cyklu práce a odpočinku.</b>
3.4 - 1	Zásady zdravej a vyváženej výživy na dobrý fyzický a duševný stav vodiča; Vplyv alkoholu, drog alebo iných látok schopných ovplyvniť správanie vodiča, symptómy, príčiny, vplyvy únavy a stresu na vodiča; Základná úloha cyklu práce a odpočinku na kondíciu vodiča
3.5	<b>Schopnosť posúdiť núdzové situácie: správanie v núdzových situáciách, posúdenie situácie, zabránenie komplikáciám pri nehode, zavolanie pomoci, pomoc zraneným a poskytnutie prvej pomoci, reakcia v prípade požiaru, evakuácia spolujazdcov z nákladného vozidla a cestujúcich z autobusu, zaručenie bezpečnosti všetkých cestujúcich, reakcia v prípade násilných činov, základné princípy vypracovania správy o nehode.</b>

3.5 - 1	Správanie sa v núdzových situáciách a ich posúdenie; Zabránenie komplikáciám pri nehode, privolanie pomoci, pomoc zraneným a poskytnutie prvej pomoci; Reakcia vodiča v prípade požiaru, evakuácia spolujazdcov z nákladného vozidla a cestujúcich z autobusu; Zaručenie bezpečnosti všetkých cestujúcich, reakcia v prípade násilných činov, základné princípy vypracovania správy o nehode
3.6	<b>Schopnosť správať sa tak, aby to prispelo k imidžu podniku: správanie sa vodiča a imidž podniku; význam kvality služieb poskytovaných vodičom pre podnik, rôzne úlohy vodiča, ľudia, s ktorými bude vodič v styku, údržba vozidla, organizácia práce, obchodné a finančné dôsledky právneho sporu.</b>
3.6 - 1	Imidž podniku, správanie sa vodiča (lojalita zamestnanca), význam kvality služieb poskytovaných vodičom pre podnik; Rôzne úlohy vodiča, ľudia, s ktorými vodič bude v styku; Údržba vozidla, organizácia práce vodiča; Obchodné a finančné dôsledky pracovného sporu
3.7	<b>Poznať ekonomické prostredie nákladnej cestnej dopravy a organizáciu trhu: cestná nákladná doprava vo vzťahu k ostatným druhom dopravy (hospodárska súťaž, zasielateľia), rôzne činnosti cestnej dopravy (doprava vykonávaná za poplatok alebo odmenu, doprava pre vlastné potreby, pomocné dopravné činnosti), organizácia hlavných typov dopravnej spoločnosti a pomocných dopravných činností, rôzne dopravné špecializácie (cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.), zmeny v sektore dopravy (diverzifikácia poskytovaných služieb, kombinovaná doprava železnica - cesta, subdodávateľ atď.).</b>
3.7 - 1	Cestná nákladná doprava vo vzťahu k ostatným druhom dopravy (hospodárska súťaž, zasielateľia), rôzne činnosti cestnej dopravy (doprava vykonávaná za poplatok alebo odmenu, doprava pre vlastné potreby, pomocné dopravné činnosti)
3.7 - 2	Organizácia hlavných typov dopravnej spoločnosti a pomocných dopravných činností, rôzne dopravné špecializácie (cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.)
3.7 - 3	Organizácia hlavných typov dopravnej spoločnosti a pomocných dopravných činností, rôzne dopravné špecializácie (cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.)
3.7 – 4/pol	Zmeny v sektore dopravy (diverzifikácia poskytovaných služieb, kombinovaná doprava železnica – cesta, subdodávateľ atď.)

<b>PV - 1</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska
<b>PV - 2</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska
<b>PV – 3/pol</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska