

**Učebná osnova na vykonávanie kurzov  
zrýchlenej základnej kvalifikácie  
pre nákladnú dopravu (C1,C1E, C, CE)**

**(140 hodín)**

Označenie cieľa - poradové číslo hodiny	Popis cieľa
1.	<i>Zlepšenie racionálneho jazdného správania na základe bezpečnostných predpisov</i>
1.1	<b>poznať charakteristiky prevodového systému, aby sa najlepšie využili: krivky týkajúce sa momentu zotrvačnosti, výkonu, špecifickej spotreby motora, oblasti optimálneho využitia počítadla otáčok, optimálnej oblasti otáčok pri riadení.</b>
1.1 - 1	Prevodový systém a jeho charakteristiky
1.1 - 2	Charakteristiky krivky týkajúce sa momentu zotrvačnosti
1.1 - 3	Závislosti hnacej sily od jazdnej rýchlosti, krivky závislosti výkonu od jazdnej rýchlosti
1.1 - 4	Optimálne využitie počítadla otáčok v optimálnej oblasti otáčok pri riadení
1.2	<b>poznať technické charakteristiky a činnosť bezpečnostných ovládačov na ovládanie vozidla, minimalizovať opotrebenie a zabrániť chybnej funkcii: špecifické charakteristiky obvodu podtlakovej brzdy, obmedzenia pri používaní brzdy a odľahčovacej brzdy (retardéra), kombinované používanie brzd a odľahčovacej brzdy, lepší vzťah medzi rýchlosťou a prevodovými pomermi, využívanie zotrvačného momentu vozidla, využívanie spôsobov spomaľovania a brzdenia pri klesaní, činnosti v prípade poruchy.</b>
1.2 - 1	Prevádzková brzda - charakteristika, konštrukcia, princíp činnosti
1.2 - 2	Výfuková brzda, konštrukcia a princíp činnosti
1.2 - 3	Odľahčovacia brzda - motorová brzda, konštrukcia, princíp činnosti
1.2 - 4	Vplyv prevodových stupňov na intenzitu brzdenia, vzťah medzi rýchlosťou a prevodovými pomermi, využívanie zotrvačného momentu
1.2 - 5	Retardér, princíp činnosti, využitie

1.2 - 6	Trečí retardér, konštrukcia a princíp činnosti
1.2 - 7	Elektromagnetický retardér, konštrukcia a princíp činnosti
1.2 - 8	Hydrodynamický retardér, konštrukcia a princíp činnosti
1.2 - 9	Porovnanie jednotlivých druhov vozidlových retardérov
1.2 - 10	Špecifické charakteristiky obvodu podtlakovej brzdy
1.2. - 11	Obmedzenia pri používaní brzdy a odľahčovacej brzdy (retardéra)
1.2 - 12	Kombinované používanie brzd a odľahčovacej brzdy
1.2 - 13	Využívanie spôsobov spomaľovania a brzdenia pri klesaní
1.2 - 14	Využívanie zotrvačného momentu vozidla
1.2 - 15	Poruchy brzdových systémov a činnosť v prípade poruchy
1.3	<b>schopnosť optimalizácie spotreby paliva: optimalizácia spotreby paliva používaním know-how podľa bodov 1.1 a 1.2.</b>
1.3 - 1	Optimalizácia spotreby paliva, jej význam a čo ju ovplyvňuje
1.3 - 2	Vplyv vodiča na optimalizáciu spotreby paliva
1.3 - 3	Možnosti znižovania spotreby paliva
1.3 - 4	Vplyv technického stavu vozidla na spotrebu
1.3 - 5	Pneumatiky a ich nahustenie

1.3 - 6	Využívanie vyťažovania vozidla
1.3 - 7	Využívanie vyťažovania vozidla
1.3 - 8	Spotreba paliva pri rozbiehaní vozidla
1.3 - 9	Spotreba paliva pri rozbiehaní vozidla
1.3 - 10	Vplyv rýchlosti vozidla na spotrebu paliva
1.3 - 11	Optimálne využitie pracovného režimu benzínového a naftového motora
1.3 - 12	Využívanie správnych techník jazdy
1.4	<b>schopnosť zaručiť bezpečnosť nákladu pri uplatňovaní bezpečnostných predpisov a správneho využitia vozidla: sily pôsobiace na vozidlo pri pohybe, používanie prevodových stupňov podľa zaťaženia vozidla a profilu cesty, výpočet užitočného zaťaženia vozidla alebo jazdnej súpravy, výpočet celkového objemu, rozloženie nákladu, dôsledky preťaženia na nápravu, stabilita vozidla a ťažisko, druhy balenia a palety, hlavné kategórie tovaru, ktoré vyžadujú zabezpečenie nákladu, techniky upínania a zabezpečenia, používanie upevňovacích pásov, kontrola zabezpečovacích zariadení, používanie prekladacích zariadení a umiestňovanie a odstraňovanie plachiet.</b>
1.4 - 1	Podmienky prepravy tovaru (zákon č. 8/2009 o cestnej premávke)
1.4 - 2	Podmienky prepravy tovaru (zákon č. 8/2009 o cestnej premávke)
1.4 - 3	Nariadenie vlády č. 349/2009 Z. z. o najväčších prípustných rozmeroch vozidiel a jazdných súprav, najväčších prípustných hmotnostiach vozidiel a jazdných súprav, ďalších technických požiadavkách na vozidlá a jazdné súpravy v súvislosti s hmotnosťami a rozmermi a o označovaní vozidiel a jazdných súprav
1.4 - 4	Vyhláška č. 208/1991 Z. z. o bezpečnosti práce a technických zariadení pri prevádzke, údržbe a opravách vozidiel

1.4 - 5	Bezpečnosť nákladu pri uplatnení bezpečnostných predpisov a správneho využitia vozidla, výpočet užitočného zaťaženia vozidla, alebo jazdnej súpravy
1.4 - 6	Európska dohoda ADR o medzinárodnej cestnej preprave nebezpečných vecí
1.4 - 7	Uplatňovanie bezpečnostných predpisov pri preprave nákladu (Zákon č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci)
1.4 - 8	Sily pôsobiace na vozidlo pri pohybe
1.4 - 9	Používanie prevodových stupňov v závislosti od zaťaženia vozidla a profilu cesty
1.4 - 10	Výpočet úžitkového zaťaženia vozidla, alebo jazdnej súpravy
1.4 - 11	Stabilita vozidla a ťažisko
1.4 - 12	Rozloženie zaťaženia a dôsledky preťaženia vozidla na nápravu
2.1	<b>poznať sociálne prostredie cestnej dopravy a predpisy, ktorými sa spravuje: maximálne povolené časy pre odvetvie dopravy; princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85 a (EHS) 3821/85; pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení; vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy; práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku.</b>
2.1 - 1	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 2	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 3	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 4	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy

<b>2.1 - 5</b>	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
<b>2.1 - 6</b>	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
<b>2.1 - 7</b>	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
<b>2.1 - 8</b>	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
<b>2.1 - 9</b>	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
<b>2.1 - 10</b>	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
<b>2.1 - 11</b>	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
<b>2.1 - 12</b>	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
<b>2.1 – 13</b>	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
<b>2.1 – 14</b>	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
<b>2.1 – 15</b>	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
<b>2.1 – 16</b>	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
<b>2.1 – 17</b>	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín

<b>2.1 – 18</b>	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
<b>2.1 – 19</b>	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
<b>2.1 – 20</b>	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
<b>2.1 – 21</b>	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
<b>2.1 – 22</b>	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
<b>2.1 – 23</b>	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
<b>2.1 – 24</b>	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
<b>2.1 – 25</b>	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
<b>2.1 – 26</b>	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
<b>2.1 – 27</b>	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
<b>2.1 – 28</b>	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
<b>2.1 – 29</b>	Maximálny pracovný čas a minimálna doba odpočinku, zákon č. 462/2007 Z. z. o organizácii pracovného času v doprave
<b>2.1 – 30</b>	Maximálny pracovný čas a minimálna doba odpočinku, zákon č. 462/2007 Z. z. o organizácii pracovného času v doprave
<b>2.1 – 31</b>	Pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení, zákon č. 461/2007 Z. z. o používaní záznamového zariadenia v cestnej doprave

2.1 – 32	Pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení, zákon č. 461/2007 Z. z. o používaní záznamového zariadenia v cestnej doprave
2.1 - 33	Smernica č. 2003/59/ES o základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku vodičov určitých cestných vozidiel nákladnej a osobnej dopravy
2.1 - 34	Smernica č. 2003/59/ES o základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku vodičov určitých cestných vozidiel nákladnej a osobnej dopravy
2.1 - 35	Zákon č. 280/2006 Z. z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov
2.1 - 36	Zákon č. 280/2006 Z. z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov
2.1 - 37	Zákon č. 280/2006 Z. z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov
2.1 - 38	Zákon č. 280/2006 Z. z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov
2.1 - 39	Práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku
2.1 - 40	Práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku
2.2	<b>poznať predpisy, ktorými sa spravuje preprava tovaru: dopravné prevádzkové licencie, povinnosti v rámci štandardných zmlúv o preprave tovaru, zhotovovanie dokumentov, ktoré tvoria zmluvu o preprave nákladu, povolenia v medzinárodnej doprave, povinnosti vyplývajúce z Dohovoru o prepravnej zmluve v medzinárodnej nákladnej doprave, zhotovovanie medzinárodných nákladných listov, prekračovanie hraníc, špeditéri, špeciálne sprievodné dokumenty na tovar.</b>
2.2 - 1	Jednotlivé ustanovenia zákona č. 56/2012 o cestnej doprave
2.2 - 2	Jednotlivé ustanovenia zákona č. 56/2012 o cestnej doprave
2.2 - 3	Jednotlivé ustanovenia zákona č. 56/2012 o cestnej doprave
2.2 - 4	Jednotlivé ustanovenia zákona č. 56/2012 o cestnej doprave

2.2 - 5	Vyhláška č. 124/2012 Z. z. MDVRR SR, ktorou sa vykonáva zákon č. 56/2012 Z. z. o cestnej doprave
2.2 - 6	Vyhláška č. 124/2012 Z. z. MDVRR SR, ktorou sa vykonáva zákon č. 56/2012 Z. z. o cestnej doprave
2.2 - 7	Dopravné prevádzkové licencie
2.2 - 8	Povinnosti v rámci štandardných zmlúv o preprave tovaru
2.2 - 9	Zhotovovanie dokumentov, ktoré tvoria zmluvu o preprave nákladu
2.2 - 10	Povolenia v medzinárodnej doprave, povinnosti vyplývajúce z Dohovoru o prepravnej zmluve v medzinárodnej nákladnej doprave
2.2 - 11	Preprava v rámci krajín EÚ, nákladný list podľa Dohovoru CMR a jeho vyplňovanie, inštrukcia pre vodiča
2.2 - 12	Preprava mimo EÚ, karnet TIR a jeho vyplňovanie, inštrukcie pre vodiča
2.2 - 13	Preprav mimo EÚ, karnet ATA a jeho vyplňovanie
2.2 - 14	Zhotovovanie medzinárodných nákladných listov
2.2 - 15	Špeditéri, špeciálne sprievodné dokumenty na tovar
3.1	<b>uvedomenie si rizík v cestnej premávke a rizík pracovných úrazov vodičov: druhy pracovných úrazov v sektore dopravy, štatistika cestných nehôd, účasť nákladných vozidiel a autobusov, ľudské, materiálne a finančné následky.</b>
3.1 – 1	Druhy pracovných úrazov v sektore dopravy
3.1 – 2	Štatistika cestných nehôd, účasť nákladných vozidiel a autobusov
3.1 – 3	Štatistika cestných nehôd, účasť nákladných vozidiel a autobusov

<b>3.1 – 4</b>	Ľudské, materiálne a finančné následky cestných nehôd
<b>3.2</b>	<b>schopnosť zabrániť kriminalite a pašovaniu ilegálnych príst'ahovalcov: všeobecné informácie, dôsledky pre vodičov, preventívne opatrenia, kontrolný zoznam, právne predpisy týkajúce sa zodpovednosti prevádzkovateľov dopravy.</b>
<b>3.2 - 1</b>	Pašovanie ilegálnych príst'ahovalcov - všeobecné informácie, dôsledky pre vodičov
<b>3.2 - 2</b>	Pašovanie ilegálnych príst'ahovalcov - preventívne opatrenia, kontrolný zoznam
<b>3.2 - 3</b>	Právne predpisy týkajúce sa zodpovednosti prevádzkovateľov dopravy
<b>3.2 - 4</b>	Právne predpisy týkajúce sa zodpovednosti prevádzkovateľov dopravy
<b>3.3</b>	<b>schopnosť zabrániť poškodeniu zdravia: ergonomické princípy, pohyby a polohy, ktoré predstavujú riziko, fyzická kondícia, cvičenia vzťahujúce sa na manipuláciu s nákladom, osobná ochrana.</b>
<b>3.3 - 1</b>	Ochrana zdravia - ergonomické princípy, pohyby a polohy, ktoré predstavujú riziko
<b>3.3 - 2</b>	Fyzická kondícia, cvičenia vzťahujúce sa na manipuláciu s nákladom
<b>3.3 - 3</b>	Fyzická kondícia, cvičenia vzťahujúce sa na manipuláciu s nákladom
<b>3.3 - 4</b>	Osobná ochrana vodiča
<b>3.4</b>	<b>uvedomenie si významu dobrého fyzického a duševného stavu: zásady zdravej a vyváženej výživy, vplyv alkoholu, drog alebo akýchkoľvek iných látok schopných ovplyvniť správanie, symptómy, príčiny, vplyvy únavy a stresu, základná úloha cyklu práce a odpočinku.</b>
<b>3.4 - 1</b>	Zásady zdravej a vyváženej výživy na dobrý fyzicky a duševný stav vodiča
<b>3.4 - 2</b>	Vplyv alkoholu, drog alebo iných látok schopných ovplyvniť správanie vodiča, symptómy
<b>3.4 - 3</b>	Symptómy, príčiny, vplyvy únavy a stresu na vodiča

<b>3.4 - 4</b>	Základná úloha cyklu práce a odpočinku na kondíciu vodiča
<b>3.5</b>	<b>schopnosť posúdiť núdzové situácie: správanie v núdzových situáciách, posúdenie situácie, zabránenie komplikáciám pri nehode, zavolanie pomoci, pomoc zraneným a poskytnutie prvej pomoci, reakcia v prípade požiaru, evakuácia spolujazdcov z nákladného vozidla a cestujúcich z autobusu, zaručenie bezpečnosti všetkých cestujúcich, reakcia v prípade násilných činov, základné princípy vypracovania správy o nehode.</b>
<b>3.5 - 1</b>	Správanie sa v núdzových situáciách a ich posúdenie
<b>3.5 - 2</b>	Zabránenie komplikáciám pri nehode, privolanie pomoci, pomoc zraneným a poskytnutie prvej pomoci
<b>3.5 - 3</b>	Reakcia vodiča v prípade požiaru, evakuácia spolujazdcov z nákladného vozidla a cestujúcich z autobusu
<b>3.5 - 4</b>	Zaručenie bezpečnosti všetkých cestujúcich, reakcia v prípade násilných činov, základné princípy vypracovania správy o nehode
<b>3.6</b>	<b>schopnosť správať sa tak, aby to prispelo k imidžu podniku: správanie sa vodiča a imidž podniku; význam kvality služieb poskytovaných vodičom pre podnik, rôzne úlohy vodiča, ľudia, s ktorými bude vodič v styku, údržba vozidla, organizácia práce, obchodné a finančné dôsledky právneho sporu.</b>
<b>3.6 - 1</b>	Imidž podniku, správanie sa vodiča (lojalita zamestnanca), význam kvality služieb poskytovaných vodičom pre podnik
<b>3.6 - 2</b>	Rôzne úlohy vodiča, ľudia, s ktorými vodič bude v styku
<b>3.6 - 3</b>	Údržba vozidla, organizácia práce vodiča
<b>3.6 - 4</b>	Obchodné a finančné dôsledky pracovného sporu

<b>3.7</b>	<b>poznať ekonomické prostredie nákladnej cestnej dopravy a organizáciu trhu: cestná nákladná doprava vo vzťahu k ostatným druhom dopravy (hospodárska súťaž, zasielateľia), rôzne činnosti cestnej dopravy (doprava vykonávaná za poplatok alebo odmenu, doprava pre vlastné potreby, pomocné dopravné činnosti), organizácia hlavných typov dopravnej spoločnosti a pomocných dopravných činností, rôzne dopravné špecializácie (cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.), zmeny v sektore dopravy (diverzifikácia poskytovaných služieb, kombinovaná doprava železnica - cesta, subdodávateľ atď.).</b>
<b>3.7 - 1</b>	Vzťah cestnej dopravy k ostatným druhom dopravy (hospodárska súťaž)
<b>3.7 - 2</b>	Rôzne činnosti cestnej dopravy - doprava vykonávaná za poplatok alebo odmenu
<b>3.7 - 3</b>	Rôzne činnosti cestnej dopravy - doprava pre vlastné potreby, pomocné dopravné činnosti
<b>3.7 - 4</b>	Organizácia hlavných typov dopravnej spoločnosti a pomocných dopravných činností
<b>3.7 - 5</b>	Rôzne dopravné špecializácie - cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.
<b>3.7 - 6</b>	Rôzne dopravné špecializácie - cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.
<b>3.7 - 7</b>	Zmeny v sektore dopravy - diverzifikácia poskytovaných služieb, kombinovaná doprava železnica - cesta, subdodávateľ atď.
<b>3.7 - 8</b>	Zmeny v sektore dopravy - diverzifikácia poskytovaných služieb, kombinovaná doprava železnica - cesta, subdodávateľ atď.
<b>PV - 1</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska
<b>PV - 2</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska
<b>PV - 3</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska
<b>PV - 4</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska

<b>PV - 5</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska
<b>PV - 6</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska
<b>PV - 7</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska
<b>PV - 8</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska
<b>PV - 9</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska
<b>PV - 10</b>	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska