

**Učebná osnova na vykonávanie kurzov
zrýchlenej základnej kvalifikácie
pre nákladnú dopravu (C1,C1E, C, CE)**

(140 hodín – Započítané 10 hod. teórie + 10 hod. PV)

**so započítaním výučby v rámci nasledovných možností získania
vodičského oprávnenia zo skupiny na skupinu:**

R...- C1

R...- C

R...- C1, C+D1, D

Označenie cieľa - poradové číslo hodiny	Popis cieľa
1.	<i>Zlepšenie racionálneho jazdného správania na základe bezpečnostných predpisov</i>
1.1	Poznať charakteristiky prevodového systému, aby sa najlepšie využili: krivky týkajúce sa momentu zotrvačnosti, výkonu, špecifickej spotreby motora, oblasti optimálneho využitia počítadla otáčok, optimálnej oblasti otáčok pri riadení.
1.1 - 1	Prevodový systém a jeho charakteristiky – <i>uznané v rámci NVÚ - 3</i>
1.1 - 2	Charakteristiky krivky týkajúce sa momentu zotrvačnosti – <i>uznané v rámci NVÚ - 7</i>
1.1 - 3	Závislosti hnacej sily od jazdnej rýchlosti, krivky závislosti výkonu od jazdnej rýchlosti
1.1 - 4	Optimálne využitie počítadla otáčok v optimálnej oblasti otáčok pri riadení
1.2	Poznať technické charakteristiky a činnosť bezpečnostných ovládačov na ovládanie vozidla, minimalizovať opotrebenie a zabrániť chybnej funkcii: špecifické charakteristiky obvodu podtlakovej brzdy, obmedzenia pri používaní brzdy a odľahčovacej brzdy (retardéra), kombinované používanie bŕzd a odľahčovacej brzdy, lepší vzťah medzi rýchlosťou a prevodovými pomermi, využívanie zotrvačného momentu vozidla, využívanie spôsobov spomaľovania a brzdenia pri klesaní, činnosti v prípade poruchy.
1.2 - 1	Prevádzková brzda - charakteristika, konštrukcia, princíp činnosti – <i>uznané v rámci NVÚ - 10</i>
1.2 - 2	Výfuková brzda, konštrukcia a princíp činnosti
1.2 - 3	Odľahčovacia brzda - motorová brzda, konštrukcia, princíp činnosti
1.2 - 4	Vplyv prevodových stupňov na intenzitu brzdenia, vzťah medzi rýchlosťou a prevodovými pomermi, využívanie zotrvačného momentu – <i>uznané v rámci NVÚ - 4</i>
1.2 - 5	Retardér, princíp činnosti, využitie – <i>uznané v rámci NVÚ - 11</i>

1.2 - 6	Trečí retardér, konštrukcia a princíp činnosti
1.2 - 7	Elektromagnetický retardér, konštrukcia a princíp činnosti
1.2 - 8	Hydrodynamický retardér, konštrukcia a princíp činnosti
1.2 - 9	Porovnanie jednotlivých druhov vozidlových retardérov
1.2 - 10	Špecifické charakteristiky obvodu podtlakovej brzdy
1.2. - 11	Obmedzenia pri používaní brzdy a odľahčovacej brzdy (retardéra)
1.2 - 12	Kombinované používanie brzd a odľahčovacej brzdy
1.2 - 13	Využívanie spôsobov spomaľovania a brzdenia pri klesaní
1.2 - 14	Využívanie zotrvačného momentu vozidla
1.2 - 15	Poruchy brzdových systémov a činnosť v prípade poruchy – uznané v rámci NVÚ - 13
1.3	Schopnosť optimalizácie spotreby paliva: optimalizácia spotreby paliva používaním know-how podľa bodov 1.1 a 1.2.
1.3 - 1	Optimalizácia spotreby paliva, jej význam a čo ju ovplyvňuje – uznané v rámci TVV - 1
1.3 - 2	Vplyv vodiča na optimalizáciu spotreby paliva – uznané v rámci TVV - 2
1.3 - 3	Možnosti znižovania spotreby paliva
1.3 - 4	Vplyv technického stavu vozidla na spotrebu
1.3 - 5	Pneumatiky a ich nahustenie

1.3 - 6	Využívanie vyťažovania vozidla
1.3 - 7	Využívanie vyťažovania vozidla
1.3 - 8	Spotreba paliva pri rozbiehaní vozidla
1.3 - 9	Spotreba paliva pri rozbiehaní vozidla
1.3 - 10	Vplyv rýchlosti vozidla na spotrebu paliva
1.3 - 11	Optimálne využitie pracovného režimu benzínového a naftového motora
1.3 - 12	Využívanie správnych techník jazdy
1.4	Schopnosť zaručiť bezpečnosť nákladu pri uplatňovaní bezpečnostných predpisov a správneho využitia vozidla: sily pôsobiace na vozidlo pri pohybe, používanie prevodových stupňov podľa zaťaženia vozidla a profilu cesty, výpočet užitočného zaťaženia vozidla alebo jazdnej súpravy, výpočet celkového objemu, rozloženie nákladu, dôsledky preťaženia na nápravu, stabilita vozidla a ťažisko, druhy balenia a palety, hlavné kategórie tovaru, ktoré vyžadujú zabezpečenie nákladu, techniky upínania a zabezpečenia, používanie upevňovacích pásov, kontrola zabezpečovacích zariadení, používanie prekladacích zariadení a umiestňovanie a odstraňovanie plachiet.
1.4 - 1	Podmienky prepravy tovaru (zákon č. 8/2009 o cestnej premávke)
1.4 - 2	Podmienky prepravy tovaru (zákon č. 8/2009 o cestnej premávke)
1.4 - 3	Nariadenie vlády č. 349/2009 Z. z. o najväčších prípustných rozmeroch vozidiel a jazdných súprav, najväčších prípustných hmotnostiach vozidiel a jazdných súprav, ďalších technických požiadavkách na vozidlá a jazdné súpravy v súvislosti s hmotnosťami a rozmermi a o označovaní vozidiel a jazdných súprav
1.4 - 4	Vyhláška č. 208/1991 Z. z. o bezpečnosti práce a technických zariadení pri prevádzke, údržbe a opravách vozidiel
1.4 - 5	Bezpečnosť nákladu pri uplatnení bezpečnostných predpisov a správneho využitia vozidla, výpočet užitočného zaťaženia vozidla, alebo jazdnej súpravy – uznané v rámci ZBJ - 4

1.4 - 6	Európska dohoda ADR o medzinárodnej cestnej preprave nebezpečných vecí
1.4 - 7	Uplatňovanie bezpečnostných predpisov pri preprave nákladu (Zákon č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci)
1.4 - 8	Sily pôsobiace na vozidlo pri pohybe
1.4 - 9	Používanie prevodových stupňov v závislosti od zaťaženia vozidla a profilu cesty
1.4 - 10	Výpočet úžitkového zaťaženia vozidla, alebo jazdnej súpravy
1.4 - 11	Stabilita vozidla a ťažisko
1.4 - 12	Rozloženie zaťaženia a dôsledky preťaženia vozidla na nápravu
2.1	Poznať sociálne prostredie cestnej dopravy a predpisy, ktorými sa spravuje: maximálne povolené časy pre odvetvie dopravy; princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85 a (EHS) 3821/85; pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení; vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy; práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku.
2.1 - 1	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 2	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 3	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 4	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 5	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 6	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti

	o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 7	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 8	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 9	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 10	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 11	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 12	Princípy, uplatňovanie a dôsledky nariadení (EHS) 3820/85, nariadenia (ES) č. 561/2006, vedomosti o sociálnom prostredí cestnej dopravy
2.1 - 13	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
2.1 - 14	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
2.1 - 15	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
2.1 - 16	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
2.1 - 17	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
2.1 - 18	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
2.1 - 19	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín
2.1 - 20	Európska dohoda AETR o práci osádok vozidiel v medzinárodnej cestnej doprave, prepravy do tretích krajín

2.1 - 21	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 22	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 23	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 24	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 25	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 26	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 27	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 28	Nariadenie (ES) č. 165/2014 o tachografoch v cestnej doprave
2.1 - 29	Maximálny pracovný čas a minimálna doba odpočinku, zákon č. 462/2007 Z. z. o organizácii pracovného času v doprave
2.1 - 30	Maximálny pracovný čas a minimálna doba odpočinku, zákon č. 462/2007 Z. z. o organizácii pracovného času v doprave
2.1 - 31	Pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení, zákon č. 461/2007 Z. z. o používaní záznamového zariadenia v cestnej doprave
2.1 - 32	Pokuty za porušovanie, nesprávne používanie a neoprávnené zásahy do záznamových zariadení, zákon č. 461/2007 Z. z. o používaní záznamového zariadenia v cestnej doprave
2.1 - 33	Smernica č. 2003/59/ES o základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku vodičov určitých cestných vozidiel nákladnej a osobnej dopravy
2.1 - 34	Smernica č. 2003/59/ES o základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku vodičov určitých cestných vozidiel nákladnej a osobnej dopravy
2.1 - 35	Zákon č. 280/2006 Z. z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov

2.1 - 36	Zákon č. 280/2006 Z. z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov
2.1 - 37	Zákon č. 280/2006 Z. z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov
2.1 - 38	Zákon č. 280/2006 Z. z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov
2.1 - 39	Práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku
2.1 - 40	Práva a povinnosti vodičov z hľadiska základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku
2.2	Poznať predpisy, ktorými sa spravuje preprava tovaru: dopravné prevádzkové licencie, povinnosti v rámci štandardných zmlúv o preprave tovaru, zhotovovanie dokumentov, ktoré tvoria zmluvu o preprave nákladu, povolenia v medzinárodnej doprave, povinnosti vyplývajúce z Dohovoru o prepravnej zmluve v medzinárodnej nákladnej doprave, zhotovovanie medzinárodných nákladných listov, prekračovanie hraníc, špeditéri, špeciálne sprievodné dokumenty na tovar.
2.2 - 1	Jednotlivé ustanovenia zákona č. 56/2012 o cestnej doprave
2.2 - 2	Jednotlivé ustanovenia zákona č. 56/2012 o cestnej doprave
2.2 - 3	Jednotlivé ustanovenia zákona č. 56/2012 o cestnej doprave
2.2 - 4	Jednotlivé ustanovenia zákona č. 56/2012 o cestnej doprave
2.2 - 5	Vyhláška č. 124/2012 Z. z. MDVRR SR, ktorou sa vykonáva zákon č. 56/2012 Z. z. o cestnej doprave
2.2 - 6	Vyhláška č. 124/2012 Z. z. MDVRR SR, ktorou sa vykonáva zákon č. 56/2012 Z. z. o cestnej doprave
2.2 - 7	Dopravné prevádzkové licencie
2.2 - 8	Povinnosti v rámci štandardných zmlúv o preprave tovaru
2.2 - 9	Zhotovovanie dokumentov, ktoré tvoria zmluvu o preprave nákladu

2.2 - 10	Povolenia v medzinárodnej doprave, povinnosti vyplývajúce z Dohovoru o prepravnej zmluve v medzinárodnej nákladnej doprave
2.2 - 11	Preprava v rámci krajín EÚ, nákladný list podľa Dohovoru CMR a jeho vyplňovanie, inštrukcia pre vodiča
2.2 - 12	Preprava mimo EÚ, karnet TIR a jeho vyplňovanie, inštrukcie pre vodiča
2.2 - 13	Preprav mimo EÚ, karnet ATA a jeho vyplňovanie
2.2 - 14	Zhotovovanie medzinárodných nákladných listov
2.2 - 15	Špeditéri, špeciálne sprievodné dokumenty na tovar
3.1	Uvedomenie si rizík v cestnej premávke a rizík pracovných úrazov vodičov: druhy pracovných úrazov v sektore dopravy, štatistika cestných nehôd, účasť nákladných vozidiel a autobusov, ľudské, materiálne a finančné následky.
3.1 - 1	Druhy pracovných úrazov v sektore dopravy
3.1 - 2	Štatistika cestných nehôd, účasť nákladných vozidiel a autobusov
3.1 - 3	Štatistika cestných nehôd, účasť nákladných vozidiel a autobusov
3.1 - 4	Ľudské, materiálne a finančné následky cestných nehôd
3.2	Schopnosť zabrániť kriminalite a pašovaniu ilegálnych prisťahovalcov: všeobecné informácie, dôsledky pre vodičov, preventívne opatrenia, kontrolný zoznam, právne predpisy týkajúce sa zodpovednosti prevádzkovateľov dopravy.
3.2 - 1	Pašovanie ilegálnych prisťahovalcov - všeobecné informácie, dôsledky pre vodičov
3.2 - 2	Pašovanie ilegálnych prisťahovalcov - preventívne opatrenia, kontrolný zoznam
3.2 - 3	Právne predpisy týkajúce sa zodpovednosti prevádzkovateľov dopravy
3.2 - 4	Právne predpisy týkajúce sa zodpovednosti prevádzkovateľov dopravy

3.3	Schopnosť zabrániť poškodeniu zdravia: ergonomické princípy, pohyby a polohy, ktoré predstavujú riziko, fyzická kondícia, cvičenia vzťahujúce sa na manipuláciu s nákladom, osobná ochrana.
3.3 - 1	Ochrana zdravia - ergonomické princípy, pohyby a polohy, ktoré predstavujú riziko
3.3 - 2	Fyzická kondícia, cvičenia vzťahujúce sa na manipuláciu s nákladom
3.3 - 3	Fyzická kondícia, cvičenia vzťahujúce sa na manipuláciu s nákladom
3.3 - 4	Osobná ochrana vodiča
3.4	Uvedomenie si významu dobrého fyzického a duševného stavu: zásady zdravej a vyváženej výživy, vplyv alkoholu, drog alebo akýchkoľvek iných látok schopných ovplyvniť správanie, symptómy, príčiny, vplyvy únavy a stresu, základná úloha cyklu práce a odpočinku.
3.4 - 1	Zásady zdravej a vyváženej výživy na dobrý fyzický a duševný stav vodiča – uznané v rámci ZBJ - 5
3.4 - 2	Vplyv alkoholu, drog alebo iných látok schopných ovplyvniť správanie vodiča, symptómy
3.4 - 3	Symptómy, príčiny, vplyvy únavy a stresu na vodiča
3.4 - 4	Základná úloha cyklu práce a odpočinku na kondíciu vodiča
3.5	Schopnosť posúdiť núdzové situácie: správanie v núdzových situáciách, posúdenie situácie, zabránenie komplikáciám pri nehode, zavolanie pomoci, pomoc zraneným a poskytnutie prvej pomoci, reakcia v prípade požiaru, evakuácia spolujazdcov z nákladného vozidla a cestujúcich z autobusu, zaručenie bezpečnosti všetkých cestujúcich, reakcia v prípade násilných činov, základné princípy vypracovania správy o nehode.
3.5 - 1	Správanie sa v núdzových situáciách a ich posúdenie
3.5 - 2	Zabránenie komplikáciám pri nehode, privolanie pomoci, pomoc zraneným a poskytnutie prvej pomoci
3.5 - 3	Reakcia vodiča v prípade požiaru, evakuácia spolujazdcov z nákladného vozidla a cestujúcich z autobusu

3.5 - 4	Zaručenie bezpečnosti všetkých cestujúcich, reakcia v prípade násilných činov, základné princípy vypracovania správy o nehode
3.6	Schopnosť správať sa tak, aby to prispelo k imidžu podniku: správanie sa vodiča a imidž podniku; význam kvality služieb poskytovaných vodičom pre podnik, rôzne úlohy vodiča, ľudia, s ktorými bude vodič v styku, údržba vozidla, organizácia práce, obchodné a finančné dôsledky právneho sporu.
3.6 - 1	Imidž podniku, správanie sa vodiča (lojalita zamestnanca), význam kvality služieb poskytovaných vodičom pre podnik
3.6 - 2	Rôzne úlohy vodiča, ľudia, s ktorými vodič bude v styku
3.6 - 3	Údržba vozidla, organizácia práce vodiča
3.6 - 4	Obchodné a finančné dôsledky pracovného sporu
3.7	Poznať ekonomické prostredie nákladnej cestnej dopravy a organizáciu trhu: cestná nákladná doprava vo vzťahu k ostatným druhom dopravy (hospodárska súťaž, zasielateľia), rôzne činnosti cestnej dopravy (doprava vykonávaná za poplatok alebo odmenu, doprava pre vlastné potreby, pomocné dopravné činnosti), organizácia hlavných typov dopravnej spoločnosti a pomocných dopravných činností, rôzne dopravné špecializácie (cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.), zmeny v sektore dopravy (diverzifikácia poskytovaných služieb, kombinovaná doprava železnica - cesta, subdodávateľ atď.).
3.7 - 1	Vzťah cestnej dopravy k ostatným druhom dopravy (hospodárska súťaž)
3.7 - 2	Rôzne činnosti cestnej dopravy - doprava vykonávaná za poplatok alebo odmenu,
3.7 - 3	Rôzne činnosti cestnej dopravy - doprava pre vlastné potreby, pomocné dopravné činnosti
3.7 - 4	Organizácia hlavných typov dopravnej spoločnosti a pomocných dopravných činností
3.7 - 5	Rôzne dopravné špecializácie - cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.
3.7 - 6	Rôzne dopravné špecializácie - cisternové vozidlá, regulovaná teplota, atď.

3.7 - 7	Zmeny v sektore dopravy - diverzifikácia poskytovaných služieb, kombinovaná doprava železnica - cesta, subdodávateľ atď.
3.7 - 8	Zmeny v sektore dopravy - diverzifikácia poskytovaných služieb, kombinovaná doprava železnica - cesta, subdodávateľ atď.
PV - 1	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska – uznané v rámci výcviku vo vedení vozidla z kurzu vodičského oprávnenia
PV - 2	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska – uznané v rámci výcviku vo vedení vozidla z kurzu vodičského oprávnenia
PV - 3	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska – uznané v rámci výcviku vo vedení vozidla z kurzu vodičského oprávnenia
PV - 4	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska – uznané v rámci výcviku vo vedení vozidla z kurzu vodičského oprávnenia
PV - 5	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska – uznané v rámci výcviku vo vedení vozidla z kurzu vodičského oprávnenia
PV - 6	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska – uznané v rámci výcviku vo vedení vozidla z kurzu vodičského oprávnenia
PV - 7	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska – uznané v rámci výcviku vo vedení vozidla z kurzu vodičského oprávnenia
PV - 8	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska – uznané v rámci výcviku vo vedení vozidla z kurzu vodičského oprávnenia
PV - 9	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska – uznané v rámci výcviku vo vedení vozidla z kurzu vodičského oprávnenia
PV - 10	Praktický výcvik - osobné vedenie výcvikového vozidla v sprievode inštruktora školiaceho strediska – uznané v rámci výcviku vo vedení vozidla z kurzu vodičského oprávnenia